

Aprenda os sinais. Aja Cedo.

A trajetória dos primeiros anos de vida de seu filho inclui muitas etapas do desenvolvimento que revelam como a criança brinca, aprende, fala e age. Dê uma olhada em nosso material para aprender sobre o que observar no seu filho. Converse com o médico de seu filho sobre essas etapas. Não atingi-las ou atingi-las muito depois do que outras crianças, pode ser um sinal de atraso do desenvolvimento.

## NINGUÉM CONHECE SEU FILHO TÃO BEM QUANTO VOCÊ.

Se você está preocupado com o desenvolvimento de seu filho, converse com o seu pediatra.

Se você ou o médico ainda têm preocupações, peça um encaminhamento para um especialista e ligue para 1-800-CDC-INFO para saber como entrar em contato com o sistema de primeira infância do seu estado e conseguir a ajuda que seu filho precisa.

## NÃO DEMORE.

Agir cedo pode fazer uma grande diferença!



Para obter mais informações sobre o desenvolvimento de seu filho e sobre o que fazer se tiver alguma preocupação, contate o seu médico ou compareça a uma destas agências:

**FAMILY TIES**  
of Massachusetts



*Together In Enhancing Support*

Para pais de crianças com menos de 3 anos de idade.  
Ligue para 800-905-TIES (8437) ou acesse [www.massfamilyties.org](http://www.massfamilyties.org)



Para pais de crianças que buscam ajuda em creches ou na pré-escola.  
Ligue para 617-988-6600 ou acesse [www.mass.gov/edu/birth-grade-12](http://www.mass.gov/edu/birth-grade-12)



Para pais de crianças de 3 a 21 anos de idade interessados em saber sobre os requisitos para os serviços de educação especial.  
Ligue para 781-338-3375 ou acesse [www.doe.mass.edu/sped](http://www.doe.mass.edu/sped)



Para obter mais informações,  
acesse [www.MAActEarly.org](http://www.MAActEarly.org)

As etapas de desenvolvimento foram adaptadas de: *Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5* (AAP, 2009) e *Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents* (AAP, 2008).



# Acompanhe as Etapas do Desenvolvimento de seu Filho



O desenvolvimento precoce de seu filho é uma trajetória. Utilize este mapa das etapas para saber o que observar ao longo do caminho.



Departamento de Saúde e Serviços Humanos)  
Centros de Controle e Prevenção de Doenças

Aprenda os sinais. Aja Cedo.

# O desenvolvimento de seu filho é uma trajetória.

Assinale as etapas que seu filho já atingiu e compartilhe seu progresso com o médico em cada consulta.



2 ANOS



- Aponta para objetos ou imagens quando você fala o nome do objeto ou imagem

- Segue instruções simples
- Chuta bola

- Imita adultos e amigos (como correr quando outras crianças correm)

- Diz frases com 2 a 4 palavras
- Fica empolgado na companhia de outras crianças



- Diz várias palavras individuais
- Caminha sozinho

3 ANOS

- Mantém conversas utilizando 2 a 3 frases
- Sobe e desce com facilidade

- Brinca de faz de conta com bonecos, animais e gente
- Demonstra afeição por amigos sem necessidade de estímulo

18 MESES (1 ANO E MEIO)

- Sabe para que servem alguns objetos comuns, como telefone, escova, colher

- Brinca de faz-de-conta, como dar comida a bonecos
- Aponta para algo interessante para mostrá-lo a outras pessoas

4 ANOS

- Pula com um pé só e se equilibra por até 2 segundos

- Prefere brincar com outras crianças do que sozinho
- Conta histórias

- Desenha uma pessoa com 2 a 4 partes do corpo
- Brinca de maneira cooperativa



12 MESES (1 ANO)

- Diz "mamã" e "papá"
- Empurra com as mãos para levantar-se

- Usa gestos simples, como mover a cabeça de um lado para outro para dizer "não" ou acenar com as mãozinhas para dizer "tchau"
- Imita gestos

- Combina vogais ao balbuciar ("ah," "eh," "oh")



6 MESES

- Imita sons
- Começa a sentar-se sem apoio

- Gosta de brincar com outros, especialmente seus pais
- Responde quando dizem seu nome

